



МЕНЮ



ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

28.12.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	42,12	300,00
1.12	Батон	40,00	4,90	2,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2.1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		575,00	15,88	16,50	108,75	631,40

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	42,12	300,00
1.12	Батон	40,00	4,90	2,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2.1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		575,00	15,88	16,50	108,75	631,40

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,80	4,90	12,80	86,00
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	26,20	189,20
118	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	29,90	249,95
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		702,00	25,96	25,77	100,68	670,70
ИТОГО по приему: За день		1 277,00	41,84	42,27	209,43	1 302,10

Шеф-повар

С. Саганов

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: осень-зима

28.12.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	9,40	10,80	35,10	250,00
1,12	Батон	45,00	4,90	3,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	4,10	4,40	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	18,62	18,94	101,73	581,40

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	100,00	1,30	8,16	21,30	148,90
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	146,70
118	Рагу овощное с мясом	200,00	16,36	18,77	33,22	332,60
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	42,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		812,00	29,67	31,76	117,80	777,75
ИТОГО по приему: За день		1 412,00	48,29	50,70	219,53	1 359,15

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
118	Рагу овощное с мясом	200,00	16,36	18,77	33,22	332,60
	Печенье домашнее	60,00	3,60	1,62	39,00	301,20
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	42,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Р/П		512,00	24,07	20,92	104,00	783,35

Шеф-повар

С. Сахаров